

# FØRSTEHJÆLP

12 timer



## Om kurset

FORMÅLET MED KURSET ER, AT DELTAGERNE TILGÆNGER SIG TEORETISK FORSTÅELSE AF OG PRAKTISKE FÆRDIGHEDER I FØRSTEHJÆLP, SÅ DE ER I STAND TIL AT HOLDE LIV I/GENOPLIVE PERSONER I VIGTIGE MINUTTER EFTER, AT EN ULYKKE ER SKET ELLER VED PLUDSELIG OPSTÅEN AF LIVSTUENDE SYGDOM, INDTIL REDNINGSMANDSKABET ELLE EN LÆGE KAN TÅGE OVER. SÆRLIGT MED FOKUS PÅ HANDICAPPEDE.



## Indhold

Der arbejdes med nedenstående temaer i forløbet:

- Livreddende førstehjælp og livsvigtig iltransport
- Trinvis førstehjælp til bevidstløse
- Sideleje, hjertemassage, kunstigt åndedræt
  - i kørestol
- Forhold ved større ulykker
- Psykisk førstehjælp, chokforebyggelse, standsning af blødninger
- Hovedlæsioner, håndtering af nakke-, rygsøjle og bækkenbrud
- Forbrændinger, ætsninger og forgiftninger
- El-ulykker, ændret bevidsthedstilstand
- Lejringer, pludselig opståede sygdomme
- Førstehjælp ved blodprop, hjertestop, blødninger, luftvejsproblemer, allergiske reaktioner
  - hvis respiration svigter
  - noget galt i halsen
- Smerter i brystet og bughulen
- Kramper, sukkersyge, infektioner, småskader, brud- og ledskader,
- Almen kuldepåvirkninger og forfrysninger
- Varme- og kuldeskader, mindre forbrændinger

Der tilrettelægges med afsæt i særlige problemstillinger inden for handicapområdet. Du er velkommen til at indsende spørgsmål inden kursusstart til mail: [jfn@sosuaarhus.dk](mailto:jfn@sosuaarhus.dk)

Der udstedes Førstehjælpsbevis ved tilfredsstillende gennemførelse.

## Varighed

Ialt 12 timer fordelt på 2 dage á 6 timer.

## Tidspunkt

Kursusperiode d. 10. & 11. oktober 2016. Daglig undervisningstid: kl. 9.00 - 15.00

Tilmeldingsfrist: d. 5. september 2016

## Tilmelding – sådan gør du:

**Du kontakter efter - og videreuddannelsessekretariatet på telefon 8741 2610 og tilmelder dig. Her kan du ligeledes på yderligere oplysninger.**

## Målgruppe

Kurset er målrettet og udviklet med særligt fokus til personlige hjælpere i BPA ordningen i Aarhus Kommune samt brugere.

## Økonomi

Der er en arbejdsgiverbetaling pr. deltager på mellem kr. 995,- v/ 12 deltagere.

For brugere er prisen ligeledes kr. 995,- v/ 12 deltagere på kurset.

## Mere info

Du kan finde mere information på [www.sosuaarhus.dk](http://www.sosuaarhus.dk).

Du kan kontakte uddannelseskonsulent Jette Nicolajsen på telefon 2280 9870 eller kursussekretær Elisabeth Kobberø på telefon 8741 2610.

## SOSU aarhus

Hedeager 33  
8200 Aarhus N  
Mail: [sosu@sosuaarhus.dk](mailto:sosu@sosuaarhus.dk)  
Tlf.: 8741 2626

Se mere på [sosuaarhus.dk](http://sosuaarhus.dk)